

vhs-Programmliste Herbst 2023

Titel	Kursnr.	Tag	Datum	Uhrzeit	Raum
Yoga am Abend	232-6800	Dienstag	12.09.2023	19:30	Schwindegg, Grundschule, Mehrzweckraum, Schulstraße 11
Yin Yoga am Abend	232-6900	Dienstag	12.09.2023	18:15	Schwindegg, Grundschule, Mehrzweckraum, Schulstraße 11
Körper-Fit Pilates am Vormittag	232-6100	Montag	18.09.2023	08:00	Schwindegg, Grundschule, Sporthalle, Schulstraße 11
Gymnastik auf dem Hocker	232-6700	Montag	18.09.2023	09:15	Schwindegg, Grundschule, Sporthalle, Schulstraße 11
Wirbelsäulengymnastik am Montag	232-6400	Montag	18.09.2023	19:00	Schwindegg, Grundschule, Mehrzweckraum, Schulstraße 11
Körper-Fit Pilates am Abend	232-6200	Montag	18.09.2023	20:00	Schwindegg, Grundschule, Mehrzweckraum, Schulstraße 11
Beckenbodengymnastik	232-6500	Mittwoch	20.09.2023	08:00	Obertaufkirchen, Grundschule, Aula, Kirchplatz 2
Wirbelsäulengymnastik am Mittwoch	232-6450	Mittwoch	20.09.2023	19:00	Schwindegg, Grundschule, Mehrzweckraum, Schulstraße 11
Körper-Fit Pilates am Abend	232-6300	Mittwoch	20.09.2023	20:00	Schwindegg, Grundschule, Mehrzweckraum, Schulstraße 11
Die Innschiffahrt	232-4300	Donnerstag	21.09.2023	19:00	Schwindegg, Grundschule, Mehrzweckraum, Schulstraße 11
Französisch A2: Fortsetzungskurs	232-5400	Mittwoch	27.09.2023	18:45	Schwindegg, Grundschule, Seminarraum, Schulstraße 11
Patientenvorsorge	232-4600	Freitag	29.09.2023	19:00	Schwindegg, Grundschule, Mehrzweckraum, Schulstraße 11
Kalligrafische Kleinigkeiten	232-7500	Dienstag	10.10.2023	18:30	Schwindegg, Grundschule, Handarbeitsraum, Schulstr. 11
Yoga am Vormittag	232-6850	Mittwoch	11.10.2023	07:45	Schwindegg, Grundschule, Sporthalle, Schulstraße 11
Yin Yoga am Vormittag	232-6950	Mittwoch	11.10.2023	09:00	Schwindegg, Grundschule, Sporthalle, Schulstraße 11
Erste Hilfe lernen! Leben retten!	232-4000	Samstag	14.10.2023	09:00	Schwindegg, Grundschule, Mehrzweckraum, Schulstraße 11
Kürbis- neu entdeckt für die Küche	232-7300	Mittwoch	18.10.2023	19:00	Buchbach, Grund- und Mittelschule, Schulküche, Schulstr. 2
Imkerei - Honigherstellung	232-4400	Donnerstag	19.10.2023	18:30	Schwindegg, Grundschule, Mehrzweckraum, Schulstraße 11
Energieberatung im Wohngebäude	232-4500	Donnerstag	26.10.2023	19:00	Obertaufkirchen, Grundschule, Aula, Kirchplatz 2
Weidenflechten – Sternewerkstatt	232-7000	Dienstag	07.11.2023	19:00	Buchbach, Kulturhaus, Bistro, Schulstraße 4
Nassfilzen mit Schablone	232-7600	Samstag	18.11.2023	10:00	Schwindegg, Grundschule, Handarbeitsraum, Schulstr. 11
Töpfern – Eine Lichterstadt für die Adventszeit bauen	232-7400	Dienstag	21.11.2023	19:00	Schwindegg, Grundschule, Werkraum, Schulstraße 11